

## Einladung

### Arbeits-, Lebens- und Projektsupervision Arbeit in der Mitte

Samstag, den 23. März 2024 von 15 Uhr bis ca. 20 Uhr  
Adolf - Kröner - Str. 24, D 70184 Stuttgart  
Kosten: 90,- €

anschließend ist ein gemeinsames Abendessen vorgesehen

An diesem Tag arbeiten wir mit Einzelnen in der Gegenwart von anderen, die in meditativer Prägung das Geschehen vertiefen. Dabei kann eine Vielfalt von Themen und Lebenssituationen eingebracht werden. Es geht dabei um verschiedene Ebenen der Selbstverwirklichung. Außer der Entfaltung des persönlichen Prozesses stehen Probleme und Wirkungsmöglichkeiten bei der Arbeit, mit Mitmenschen oder bei einer anderen Tätigkeit im Mittelpunkt. Die Ausrichtung ist dabei, sinnvolle Prozesse für die Gesamtsituation zu entwickeln, nicht nur für das Individuum selbst. Arbeits-supervision bezieht sich dabei auf eine Aktivität im sozialen Feld, Lebenssupervision soll ein Beitrag geben zur Verwirklichung der Lebensaufgabe.



### Arbeit mit sich Selbst – Meditation

Sonntag, 24. März 2024 – von 10 bis 17 Uhr  
70184 Stuttgart, Adolf-Kröner-Str. 24

Kosten: 90,- €

Die „Sonntags“ - Treffen sind Bestandteil der konkreten Gestaltung eines zeitgemäßen geistigen Weges. Kern der Tätigkeit hier ist eine Übungspraxis für Arbeit mit sich Selbst allein. Es geht um eine neue Wiederverbindung mit der Quelle unseres Seins: Die Erfahrung des Selbst und die Schöpfung des Selbst. Die Erneuerung unseres täglichen Lebens wird durch verschiedene Disziplinen ergänzt. Wir begeben uns auf die Gratwanderung zwischen dem Selbst, dem Alltags-Ich, der Welt und der geistigen Region.

Bitte anmelden bei Gabriele Surles

elsaesser.sebastian@web.de Tel: 0711 25518399 Fax 0711 50461144

Übernachtungsmöglichkeiten im Jugendgästehaus, 10 Gehminuten von Sebastian entfernt,  
Tel. 0711 - 24 11 32 - Hr. Braun